

EXPEDIENT: PT20190072  
ACCIÓ FORMATIVA: COM PARLAR EN PÚBLIC  
Nº ACCIÓ: 13 DURADA: 20 h MODALITAT: PRESENCIAL

### **Objectius:**

Refermar la importància de l'ús correcte de la llengua amb una estructura clara de missatge.  
Dominar la preparació del contingut d'un discurs o comunicació per sintonitzar amb el públic receptor.  
Identificar les característiques dels actes comunicatives.

### **Continguts:**

#### **Estructura i elaboració del discurs**

Fases de la elaboració

Pautes a seguir: vocalitzar, lectura, respiració, ritme, volum, energia, correcta pronunciació, els silencis, guio, durada

Els "tempus" rellevants del discurs

Materials de suport. Quan i com utilitzar-los

#### **Parlar en públic. Com vèncer la por?**

Gestió de l'estrès

Superació de la por escènica

Tècniques d'improvisació

Entrenament per respirar i parlar. Les pauses

#### **Importància i característiques de la comunicació**

Comunicació oral. Nivells de competència segons els llenguatges

Estratègies per desenvolupar les habilitats lingüístiques i comunicatives

Estratègies per realitzar una bona exposició. Com despertar l'interès d'un auditori

Orientacions per argumentar amb facilitat

Mitjans de comunicació. Identificar els diferents actes comunicatius. La figura del moderador, tertulià,...

#### **La comunicació no verbal**

Expressió corporal

Comunicació gestual

Atenció visual i naturalitat

Sintonitzar amb el públic